



Identity

Encuentros:
**Un grupo de
apoyo emocional
dirigido por
pares para
jóvenes de
secundaria**

30 de octubre, 2025

Encuentros: **Una intervención innovadora para abordar las necesidades de salud mental de los jóvenes inmigrantes**

- Ha sido posible con el apoyo del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery y la Iniciativa de Salud Latina, la Fundación Annie E. Casey, la Fundación de la Iniciativa de Salud, Giving Together, Adventist HealthCare, la Fundación Mead, Carefirst, la Fundación Marriott y la Ciudad de Gaithersburg.

El Propósito: **Atender las necesidades de salud mental de los jóvenes inmigrantes**

- Estrés tóxico no abordado y ACEs
- Aculturación
- Separación y reunificación familiar
- Barreras lingüísticas
- Inseguridad de vivienda
- Inseguridad económica

Grupos de Encuentros

¿Qué?

Programa de apoyo emocional de múltiples sesiones para ayudar a jóvenes y adultos a gestionar los impactos en la salud mental de su propio trauma y el de sus familias (incluyendo ACEs no abordados previamente, traumas de COVID-19 y aquellos específicos de la inmigración y separación/reunificación) con estrategias informadas sobre trauma y culturalmente apropiadas.

¿Quién?

Diseñado con la comunidad latina para la comunidad latina y entregado por la comunidad latina con el apoyo del personal de Identity.

Encuentros de High School

El Modelo

Reclutamiento de participantes	Configuraciones	Dosis	Temas de las sesiones en grupo
El personal y los Líderes de Pares Juveniles, capacitados y de confianza, invitan a los estudiantes de secundaria de sus redes a un espacio seguro para participar en una discusión grupal abierta, confidencial y empática sobre los desafíos de la salud emocional.	Grupos presenciales en las escuelas y grupos virtuales en la comunidad impartidos en español e inglés utilizando el diálogo en círculo.	8 sesiones de 45 minutos impartidas una vez por semana	• Conociéndonos • El Poder de las Palabras • Estrés y Ansiedad • Trauma y Resiliencia • Depresión • Cuidado Personal • Prevención del Uso de Sustancias (2 partes)

Roles de Líderes Jóvenes Pares

Reclutar participantes
de redes individuales

Ayudar a construir y
mantener relaciones y
participar en el grupo
de WhatsApp.

Co-facilitar las
sesiones grupales de
Encuentros

Los Líderes Juveniles son estudiantes de secundaria (HS) entrenados y confiables que reclutan a sus compañeros en un espacio seguro para participar en discusiones grupales abiertas, confidenciales y empáticas sobre los desafíos de la salud emocional.

Youth Peer Leaders – Programa de Pasantías

Entrenamiento

Completar
un grupo de
Encuentros
como
participante
(6 horas)

Completar la
formación
básica sobre
HIPAA,
Confidencialida
d y Conciencia
sobre Abuso
Sexual (2 horas)

Completar la
capacitación
sobre cómo:

Reclutar
participantes

Cofacilitar
todos los
temas de
la sesión

Youth Peer Leaders Supervisión

Para asegurar la calidad y fidelidad de los grupos de Encuentros, los Líderes Juveniles Pares participan en supervisiones quincenales con el equipo de personal de Identity

- trabajar a través de desafíos y compartir éxitos facilitando grupos,
- discutir el establecimiento y mantenimiento de normas grupales para garantizar la seguridad y la confidencialidad.
- revisar protocolos y resolver problemas.

Un miembro del personal co-facilita cada grupo de Encuentros para apoyar a los Líderes de Pares Jóvenes, manejar cualquier inconveniente imprevisto o emergencia y en el rol de reporteros obligatorios.

Encuentros

**Por favor, únete a nosotros para una demostración de una Sesión
de Encuentros Personal:**

Anali Torres, Nakari Martin, Daniela de León

Líderes Juveniles:

**Pamela Gomez, Paola Gomez, Alejandro Marín, Orly Torres, María
Fernanda Ruedas, Giselle Gomez, Cristian Cabrera**



Youth Encuentros

Resultados

176 Grupos de Jóvenes con 1,954 participantes. Alta tasa de asistencia - en promedio 80%

Capacitamos a 42 YPLs para reclutar participantes y co-facilitar grupos

Capacitamos al personal para co-facilitar Encuentros y apoyar a los YPLs.

Encuentros

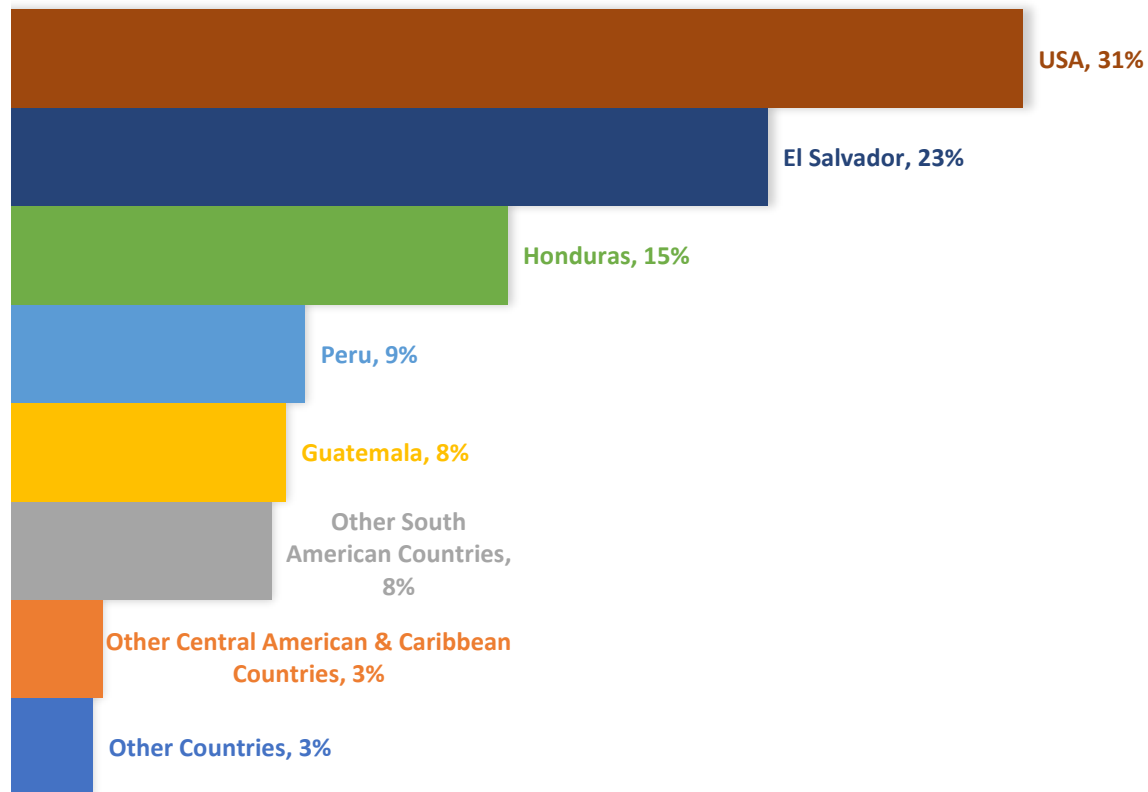
Modelo de evaluación

Evaluación iterativa en ciclos rápidos:

- Métodos cualitativos y cuantitativos- Encuestas antes y después de la intervención-
- Grupos de enfoque de retroalimentación
- Utilizar datos en tiempo real para hacer ajustes, mejoras y adaptaciones
- Desarrollar y evaluar simultáneamente

Youth Encuentros FY25 (N = 678)

Country of Origin



- Edad Promedio = 17.5 a`nos
- 58% de los participantes fueron mujeres.
- Distribución por edad

Youth Encuentros

Resultados preliminares

1. Los participantes de los encuentros experimentaron una disminución significativa en los síntomas de ansiedad después de participar.
 - Reduction in mean scores on GAD-7
(4.70 $\rightarrow$ 3.31, $t = 5.91$, $p < 0.001$)
 - The magnitude of this effect is smaller than for the adults, but still very large for a behavioral intervention
(Cohen's $d = 0.35$)

Youth Encuentros

Resultados Preliminares

2. Los participantes de los encuentros experimentaron un aumento significativo en los sentimientos de conexión después de participar.

- Aumento en las puntuaciones medias en la escala de conexión (3.72 → 3.86, $t = 3.45$, $p < 0.001$, Cohen's $d = 0.20$)
- Específicamente, los participantes informaron aumentos en la sensación de:
 - Cómodos hablando sobre sentimientos dolorosos
 - Capaces de sobrellevar bien los sentimientos dolorosos
 - Hay otros en mi escuela que se preocupan por mí

Encuentros Conclusions

Encuentros es una intervención extremadamente poderosa que tiene el potencial de convertirse en un modelo nacional para la prevención de la salud mental liderada por la comunidad.

El poder de Encuentros proviene de la comunidad.

Encuentros

Para más información:

Carolyn Camacho, *Director*
ccamacho@identity-youth.org

Luisa Mariño, *Senior Program Manager*
lmario@identity-youth.org

Analí Torres, *Program Manager*
atorres@identity-youth.org

